

Bloco de Esquerda quer ouvir propostas do eleitorado



António Louro Miguel

António Louro Miguel, candidato à presidência da Câmara Municipal de Vila do Conde, esteve na Biblioteca José Régio, no sábado, para apresentar os traços gerais do programa autárquico do Bloco de Esquerda. O partido pretende apostar num orçamento participativo extensível a todas as áreas de intervenção.

"Achamos que esta candidatura deve participar ativamente na mudança, que não deve ser apenas de rosto mas sim da forma de fazer política", anunciou o professor da Escola Eça de Queirós, na Póvoa de Varzim. "Vamos propor aos vila-condenses aquilo que são as nossas ideias, um orçamento participativo em todas as áreas. Queremos convidar e convocar as pessoas para um compromisso cívico muito importante. O desenvolvimento e a coesão do território faz-se com todos. Faz-se com a população, que vai ser consultada. Vila do Conde não pode continuar como está em termos de atuação política, o desenvolvimento do concelho é deficitário em muitas áreas".

Apontando objetivos concretos para as eleições de 1 de outubro, António Louro Miguel reconhece que a vereação "seria de facto uma

grande vitória, do ponto de vista histórico eleitoral. Sabemos que vai ser muito difícil mas propomo-nos a isso porque a presença do BE é muito importante na vereação municipal, até para garantir a polaridade de ideias. É fundamental para Vila do Conde que haja uma voz como a do BE, ainda mais este ano que vai haver uma oferta de candidaturas que não é usual. Os partidos que normalmente ocupam os cargos de poder estão divididos mas temos um eleitorado que frequentemente vota BE".

O candidato revelou ainda que "estão a ser feitas as listas" e "queremos concorrer ao maior número de freguesias possível".



LENTE DE CONTACTO - PRÓS E CONTRAS

Hoje em dia, as pessoas que têm problemas de visão não precisam necessariamente de corrigir com o uso de óculos. Além desta opção, existem também as lentes de contacto e, ainda, a cirurgia.

Cada pessoa adapta-se melhor a um tipo de tratamento. Por isso, é necessário conhecer os prós e os contras de cada um para poder escolher o ideal.

A principal vantagem do uso de óculos para corrigir problemas de visão é que eles não oferecem riscos à saúde ocular, pois não tocam o olho, como acontece nas lentes de contacto. São o método de tratamento mais tradicional.

O componente estético foi o principal fator que influenciou a invenção das lentes de contacto.

Elas são colocadas diretamente sobre a superfície do olho para corrigir a visão. Podem corrigir a miopia (dificuldade em ver ao longe), a hipermetropia (dificuldade em ver ao perto), o astigmatismo (visão distorcida tanto ao longe como ao perto) e a presbiopia (má visão ao perto relacionada com a idade).

As lentes de contacto são uma alternativa mais prática, em alguns aspectos, se comparadas com os óculos.

- as lentes de contacto movem-se com os seus olhos e, por isso, permitem uma visão nítida para

onde quer que olhe. Permitem ver bem mesmo com pouca luz; não têm os reflexos e distorções que tem com os óculos; qualquer que seja a condição atmosférica não ficam molhadas ou embaciadas.

- as lentes de contacto dão-lhe a liberdade de movimentos que precisa para ter um estilo de vida activo, como por exemplo praticar desporto sem medo de as partir; são mais leves e menos obstrutivas que os óculos; não apertam o nariz nem magoam as orelhas.

- as lentes de contacto não alteram a sua aparência, dando um ar natural, pois são quase imperceptíveis. Pode usar o estilo de óculos de sol que quiser sem necessidade de graduar.

No entanto, as lentes de contacto exigem mais cuidados de higiene e mais tempo de dedicação para que o seu uso não seja prejudicial à saúde ocular. É preciso mantê-las sempre limpas e ficar atento ao prazo de validade. Não deve dormir com a lente de contacto.

Ao colocar a lente de contacto deve ter o máximo de cuidado para não contaminar com impurezas presentes nos dedos e nas unhas. As lentes de contacto devem ser armazenadas num estojo específico e com a solução apropriada para esse efeito, de modo a se manterem limpas, hidratadas, desinfectadas e conservadas.

No caso de ter algum problema de saúde que afecte os olhos (por exemplo constipação, gripe, alergia, inflamação, infecção ou vermelhidão ocular ou em redor dos olhos) não deve usar as lentes de contacto.

A única forma de apreciar os benefícios das lentes de contacto é experimentá-las!

Informe-se mais e melhor conosco. Tire todas as suas dúvidas na sua ótica de confiança! Encontre-nos na Opticalia Póvoa de Varzim, na Praça Marques de Pombal nº2 4490-442. Contacto telefónico: 252043205

Dra. Margarida Rodrigues



PSP vence Torneio das Entidades

Nos dias 16 e 17 de junho, realizou-se o XVI Torneio de Futsal Entidades de Vila do Conde, no Pavilhão Municipal de Desportos. Organizada pela Santa Casa da Misericórdia local, tetracampeã em título, a competição consagrou a Polícia de Segurança Pública (PSP) como a grande vencedora.

A PSP conquistou também a taça de disciplina, tendo o prémio de melhor marcador sido atribuído ao jogador Rafael Brandão da Guarda Nacional Republicana (GNR) e o de melhor defesa ao guarda-redes Nelson Silva da Cooperativa Agrícola de Vila do Conde.

Todas as equipas ficaram muito próximas na tabela classificativa, sendo que à entrada para a última jornada os três primeiros classificados eram ainda candidatos ao título. A Santa Casa da Misericórdia de

Vila do Conde realça "o fair play demonstrado por todas as equipas e a importância da continuidade deste torneio pelo seu caráter de inclusão e fortalecimento das relações entre entidades e seus colaboradores".

Classificação final

- 1º PSP
- 2º Cooperativa Agrícola
- 3º Câmara Municipal
- 4º Santa Casa da Misericórdia
- 5º GNR
- 6º Ordem dos Advogados
- 7º Centro Hospitalar
- 8º Polícia Marítima
- 9º Bombeiros Voluntários



Equipa da PSP

SOLUÇÕES AUDITIVAS BELTONE - PHONAK REXTON E SIEMENS



(Dentro do ouvido ou atrás da orelha)

AUDIÇÃO FÁCIL E CONFORTÁVEL MESMO EM AMBIENTE DE RUÍDO

ESTAREMOS CONVOSCO AO VOSSO SERVIÇO EM
PÓVOA DE VARZIM na FARMÁCIA RAÍNHA

nos dias: 27 DE JUNHO DAS 11:00 ÀS 12:30 HORAS

Experiência grátis sem compromisso na

CASA SONOTONE

PRAÇA DA BATALHA, 92 1.º PORTO - TEL.: 223393060

www.casasonotone-porto.com