

Janeiro 2019

Plano Mensal de Atividades

Dia	Atividade
2	Visita à Aldeia Natal <i>Touguilândia</i>
5	Ceia de Reis no nosso centro (cantar das janeiras pela freguesia na semana que se segue)
8	1º Jornada do Campeonato Regional Norte de Ténis de Mesa em Vila do Conde
16	16º Encontro “Cidade de Ovar” em Atividades Aquáticas
19	Torneio “31º Aniversário Clube de Gaia”/ Memorial André e António/ 1º Jornada do Campeonato Nacional de Equipas de Ténis de Mesa em Vila Nova de Gaia
25	1º Jornada do Campeonato Regional Norte – 1º Divisão – Andebol 4all em Vila do Conde
26	Campeonato de Portugal / Torneio Nacional de Desenvolvimento / 4º Encontro de Atividade Adaptada de Futsal em Oliveira de Azeméis
29	Dia Mundial do Puzzle – construção de puzzles na dinâmica da Sala da Pintura
30	Campeonato Regional Norte Indoor ANDDI/FPH de Parahóquei em Valpaços

Plano Semanal de Atividades

Segunda	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G1; Piscina
Terça	Atividade Física; Snoezelen; Boccia; Aula de Informática G2.
Quarta	Atividade Física; Remo; Aula de Informática G3; Passeio semanal.
Quinta	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G4; Piscina
Sexta	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G5; Treino Desportivo no Pav. Municipal.
Sábado	Caminhada; catequese na paróquia; missa.
Domingo	Caminhada; cinema.