



Fevereiro 2019

Plano Mensal de Atividades

Dia	Atividade
14	“Dia de S. Valentim” (Na hora do almoço, como sobremesa, bolo alusivo ao S. Valentim, com decoração alusiva. População-alvo: Utentes e colaboradores do Centro)

Plano Semanal de Atividades

Segunda	Treino Cognitivo, Ginástica de Manutenção, Jogos de Movimento, Passeio Semanal, Treino Funcional e Terço.
Terça	Treino Cognitivo, Jogos Psicoeducativos, Trabalhos Manuais, Treino de Marcha e Terço.
Quarta	Treino Cognitivo, Sessões Ocupacionais, Ginástica de Manutenção, Jogos de Movimento, Treino de Marcha, Cinema (Mensal), Educação/Formação de Adultos (Mensal), Culinária (Quinzenal) e Terço.
Quinta	Estimulação Cognitiva Global, Dinâmicas da Atualidade, Missa (3 em 3 semanas), Treino de Marcha, Musicoterapia (Quinzenal), Jogos Tradicionais (Quinzenal), Treino Funcional e Terço.
Sexta	Treino Cognitivo, Sessões Ocupacionais, Ginástica de Manutenção, Jogos de Movimento, Jogo do Boccia, Treino de Marcha e Terço.