

Plano Mensal de Atividades

Dia	Atividade
1	Feira Anual da Trofa: visita ao evento
5	Dia de Carnaval: dinâmica “Lip Sync Fajozes” (a realizar dia 4)
	Campeonato Nacional Indoor FPH / ANDDI de Parahóquei em Lousada
8	3º Jornada do Campeonato Regional Norte de Ténis de Mesa na Póvoa de Varzim
12	Campeonato Regional Norte Corta- Mato – ANDDI/ “12º Cross Terras de Basto” em Cabeceiras de Basto
19	Dia do Pai: elaboração de pequenas lembranças aos pais
20	2º Encontro da Santa Casa da Misericórdia de Baião em Atividades Aquáticas
21	Equinócio da Primavera: criação de decoração alusiva do tema
23/24	3º Estágio da Seleção Nacional de Parahóquei – preparação para Antuérpia 2019, em Lousada
26	Jornada do Campeonato Regional Norte – 3x3 de Basquetebol em Ovar
30	4º Jornada do Campeonato Nacional por Equipas de Ténis de Mesa em Vila Nova de Gaia

Plano Semanal de Atividades

Segunda	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G1; Piscina
Terça	Atividade Física; Snoezelen; Boccia; Aula de Informática G2.
Quarta	Atividade Física; Remo; Aula de Informática G3; Passeio semanal.
Quinta	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G4; Piscina
Sexta	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G5; Treino Desportivo no Pav. Municipal.
Sábado	Caminhada; catequese na paróquia; missa.
Domingo	Caminhada; cinema.