

Fevereiro 2019

## Plano Mensal de Atividades

<b>Dia</b>	<b>Atividade</b>
5	2º Jornada do Campeonato Regional Norte de Ténis de Mesa em Santo Tirso
8	2º Jornada do Campeonato Regional Norte – 1º Divisão – Andebol 4all em Fafe
9	XVIII Torneio de Viseu/ “Memorial Alberto Correia” de Ténis de Mesa em Viseu
10	4º Aniversário do nosso Centro (comemorações a realizar dia 11 de Fevereiro)
14	Dia de São Valentim – Decorações sobre o tema e correio do amor/amizade
16	“25º Taça de Portugal” / Campeonato Nacional de Juniores / Campeonato Nacional de Síndrome de Down / 5º Encontro de Atividade Adaptada em Futsal em Amarante
23	2º Jornada do Campeonato Nacional de Equipas de Ténis de Mesa em Vila do Conde
23 e 24	Estágio da Seleção Nacional/ Antuérpia 2019 de Parahóquei em Lousada
27	“13º Encontro “Cidade de Felgueiras”” de Atividades Aquáticas

## Plano Semanal de Atividades

<b>Segunda</b>	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G1; Piscina
<b>Terça</b>	Atividade Física; Snoezelen; Boccia; Aula de Informática G2.
<b>Quarta</b>	Atividade Física; Remo; Aula de Informática G3; Passeio semanal.
<b>Quinta</b>	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G4; Piscina
<b>Sexta</b>	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G5; Treino Desportivo no Pav. Municipal.
<b>Sábado</b>	Caminhada; catequese na paróquia; missa.
<b>Domingo</b>	Caminhada; cinema.