

Plano Mensal de Atividades

Dia	Atividade
2	4º Jornada do Campeonato Regional Norte de Ténis de Mesa em Vila Real
3	Festa da Páscoa no nosso centro: eucaristia e lanche.
6	Dia Mundial da Atividade Física: atividades variadas ao ar livre (a realizar dia 5)
6/7	2º Estágio da Seleção Nacional de Parahóquei em Lousada
13	Festa da Páscoa das Famílias: dinâmica-surpresa seguida de lanche.
	Campeonatos Nacionais Individuais por Escalões/ 12º Torneio Aberto "Cerejeira em Flor" / 5ª Jornada – Campeonato Nacional por Equipas de Ténis de Mesa em Lamego
16	19º Encontro "Cidade de Penafiel" em Atividades Aquáticas
17	11º Jornada do Campeonato Nacional de Futsal em Vila do Conde
21	Dia de Páscoa: recessão do compasso no nosso centro.
22	Segunda-feira de Páscoa: almoço-piquenique ao ar livre
23	Dia Mundial do Livro: visita à Biblioteca Municipal de Vila do Conde
27/28	3º Estágio da Seleção Nacional de Parahóquei - Antuérpia 2019 em Lousada

Plano Semanal de Atividades

Segunda	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G1; Piscina
Terça	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G2.
Quarta	Atividade Física; Remo; Aula de Informática G3; Passeio semanal.
Quinta	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G4; Piscina
Sexta	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G5; Treino Desportivo no Pav. Municipal.



Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde

Centro de Reabilitação Prof. Dr. Jorge de Azevedo Maia



Sábado	Caminhada; catequese na paróquia; missa.
Domingo	Caminhada; cinema.