

Junho 2019

Plano Mensal de Atividades

Dia	Atividade
5	Atividade CMIA na praia de Vila Chã
7	Visita ao Hospital Veterinário Animar
8 / 9	6º Estágio da Seleção Nacional de Parahóquei em Lousada - Antuérpia 2019
10	Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades: visualização das cerimónias de Estado
18	Visita à escola Prática dos Serviços na Póvoa de Varzim
21	Final do Campeonato Regional Norte em Andebol - 1º Divisão – Andebol 4All – em Fafe
	Almoço dos Santos Populares no nosso centro
23 / 24	Festividades de São João: passeio pela festa de São João em Vila do Conde e decorações alusivas ao tema
27	“Todos por uma causa, todos pela deficiência” em Guimarães
29	Torneio de Andebol – 5 - “Garci Cup 2019” em Estarreja
29 / 30	7º Estágio da Seleção Nacional de Parahóquei em Lousada - Antuérpia 2019

Plano Semanal de Atividades

Segunda	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G1; Piscina
Terça	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G2.
Quarta	Atividade Física; Remo; Aula de Informática G3; Passeio semanal.
Quinta	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G4; Piscina
Sexta	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G5; Treino Desportivo no Pav. Municipal.
Sábado	Caminhada; catequese na paróquia; missa.
Domingo	Caminhada; cinema.