

Plano Mensal de Atividades

Dia	Atividade
1 a 31	Época balnear: idas à praia de Mindelo.
5 e 6	Passeio a Bragança (com dormida na cidade e visita aos museus/atrações turísticas)
9, 10 e 12	Atividades CMIA nas praias do nosso concelho
10	“Curtas para todos” no Auditório Municipal de Vila do Conde
13 e 14	Estágio da Seleção Nacional de Parahóquei em Lousada
17	Passeio - Um dia na praia (com piquenique)
19	Encontro Interinstitucional da GNR em Ferreiró
24	Visita às instalações da empresa <i>Marcabo</i> na Maia
27 e 28	Estágio da Seleção Nacional de Parahóquei em Lousada
A definir	Visita à Feira Nacional de Artesanato em Vila do Conde

Plano Semanal de Atividades

Segunda	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G1; Piscina
Terça	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G2.
Quarta	Atividade Física; Remo; Aula de Informática G3; Passeio semanal.
Quinta	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G4; Piscina
Sexta	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G5; Treino Desportivo no Pav. Municipal.
Sábado	Caminhada; catequese na paróquia; missa.
Domingo	Caminhada; cinema.