

Setembro 2019

Plano Mensal de Atividades

Dia	Atividade
2	Debulha do milho na freguesia de Fajozes
9	Aniversário do Sr. Provedor: almoço convívio no nosso centro (a realizar no dia 11)
13 / 14	Visitas à feira Portugal Rural em Vila do Conde
14	Torneio de Abertura ANDDI/ "Memorial Prof. João Pardal" em Ténis de Mesa em Vila Nova de Gaia
21	Campeonato de Portugal ANDDI/ Provas de desenvolvimento ANDDI/ Circuito "CERCIAG em movimento" em Ciclismo em Águeda
27 / 28 / 29	Feira Social em Vila do Conde
A definir	Visita à empresa <i>Brasmar</i> na Trofa

Plano Semanal de Atividades

Segunda	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G1; Piscina
Terça	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G2.
Quarta	Atividade Física; Remo; Aula de Informática G3; Passeio semanal.
Quinta	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G4; Piscina
Sexta	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G5; Treino Desportivo no Pav. Municipal.
Sábado	Caminhada; catequese na paróquia; missa.
Domingo	Caminhada; cinema.