

Novembro 2019

## Plano Mensal de Atividades

| <b>Dia</b> | <b>Atividade</b>  |
|------------|---|
| 2          | Dia de Fiéis Defuntos: proporcionar uma visita ao cemitério aos utentes que lembram com saudade os entes queridos falecidos         |
| 4          | Apanha dos Kiwis no nosso centro  |
| 5          | 11º Torneio de Natação de São João da Madeira   |
|            | Dia Mundial do Cinema - sessão de cinema no nosso Centro  |
| 11         | Dia de S. Martinho – decoração do centro e lanche alusivo ao tema   |
| 16         | Atividade desportiva de Futsal: Supertaça 2019 / 14º Torneio de São Martinho / 2º Encontro de Atividade Adaptada na Póvoa de Varzim |
| 23         | “Supertaça 2019” de Ténis de Mesa em local a designar   |

## Plano Semanal de Atividades

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Segunda</b> | Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G1; Piscina                              |
| <b>Terça</b>   | Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G2.   |
| <b>Quarta</b>  | Atividade Física; Remo; Aula de Informática G3; Passeio semanal.                              |
| <b>Quinta</b>  | Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G4; Piscina                                     |
| <b>Sexta</b>   | Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G5; Treino Desportivo no Pav. Municipal. |
| <b>Sábado</b>  | Caminhada; catequese na paróquia; missa.  |
| <b>Domingo</b> | Caminhada; cinema.  |