

Dezembro 2019

Plano Mensal de Atividades

Dia	Atividade
2 a 8	V Feira de Natal do nosso centro
2	Oficinas de Natal: montagem da nossa árvore de Natal no parque da cidade em Vila do Conde
3	Comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência em Vila do Conde (organização da equipa DAP, no período da manhã) e participação nas atividades da Escola Básica de Fajozes (no período da tarde)
4	“Encontro Experimental de Boccia DI/ Encontro Experimental de Escalada Adaptada” CAVA` In 2019 em Vieira do Minho
11	Festa de Natal do Centro: eucaristia e lanche convívio
14	“14ºs Jogos de Natal/ 4º Encontro de Atividade Adaptada / 28º Corrida de São Silvestre ANDDI” em Coimbra
16	Circo Mundial em Vila Nova de Gaia
21	Festa de Natal para as famílias dos nossos utentes: espetáculo e lanche convívio
24 e 25	Natal! Ceia de Natal, troca de prendas e missa na paróquia.
31	Ceia de Ano Novo.

Plano Semanal de Atividades

Segunda	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G1; Piscina
Terça	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G2.
Quarta	Atividade Física; Remo; Aula de Informática G3; Passeio semanal.
Quinta	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G4; Piscina
Sexta	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G5; Treino Desportivo no Pav. Municipal.
Sábado	Caminhada; catequese na paróquia; missa.
Domingo	Caminhada; cinema.