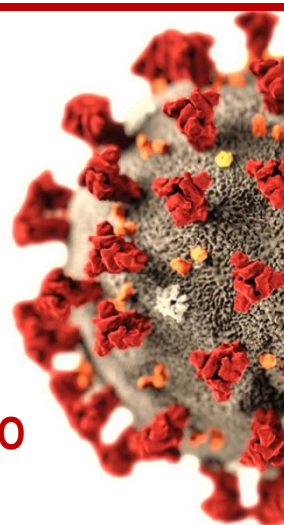




COVID-19 | TESTE DE DETEÇÃO DO VÍRUS

(PESQUISA DE RNA DO VÍRUS SARS-CoV-2 POR RT-PCR REAL TIME)

FAQS



É NECESSÁRIA PRESCRIÇÃO MÉDICA PARA A REALIZAÇÃO DO TESTE?

O teste só poderá ser realizado a utentes referenciados pelo SNS ou com prescrição médica para a pesquisa de RNA do vírus SARS-CoV-2 por RT-PCR. A nível do SNS a comparticipação é de 100% pelo que o utente não tem qualquer custo. Quanto às diversas entidades/companhias de seguros está em curso o alargamento dos protocolos pelo que deve consultar os serviços administrativos do Laboratório para obter informações.

QUAL O SIGNIFICADO DE UM RESULTADO POSITIVO PARA O TESTE DA COVID-19?

Um resultado positivo para o teste da COVID-19 significa que foi detetado o vírus SARS-CoV-2, podendo significar clinicamente doença ou estado de portador.

CASO O RESULTADO SEJA POSITIVO, COMO DEVO ATUAR?

Deve contactar de imediato o seu médico assistente; assegurar o isolamento domiciliário, restringindo todos os contactos, de forma a prevenir a disseminação do vírus.

Caso seja um cuidador, informe-se com a Autoridade Local de Saúde, de forma a garantir retaguarda ou avaliar o seu caso.

É POSSÍVEL UM RESULTADO POSITIVO MESMO NÃO TENDO SINTOMAS?

Um resultado positivo pode ser obtido alguns dias antes do surgimento dos sintomas clínicos (fase prodrómica) ou se a doença evoluir assintomaticamente. Um doente positivo para a COVID-19 pode manter-se positivo para o teste durante várias semanas, independentemente de sintomas.



QUANDO DEVO REPETIR O TESTE PARA SABER SE ESTOU CURADO?

Neste momento, o estado de cura é determinado da seguinte forma:

- **Doentes sem internamento hospitalar por COVID-19:** por um teste laboratorial (rRT-PCR) negativo, realizado, no mínimo, 14 dias após o início dos sintomas;
- **Doentes com internamento hospitalar por COVID-19:** por dois testes laboratoriais (rRT-PCR) negativos, com pelo menos 24 horas de diferença, realizados, no mínimo, 14 dias após o início dos sintomas.

POSSO SOFRER UMA REINFEÇÃO APÓS TER RESOLVIDO A COVID-19?

Não existe evidência de que o surgimento dos anticorpos das classes IgM e IgG anti-SARS-CoV-2 (seroconversão) durante a COVID-19 impeça a transmissão do vírus, para além de que à luz do conhecimento científico atual ainda não é possível garantir que títulos elevados de anticorpos da classe IgG anti-SARS-CoV-2 sejam uma garantia de imunidade efetiva ou duradoura; no entanto, é classicamente expectável que minimizem ou impeçam uma possível reinfeção.

COMO POSSO SABER SE JÁ FUI INFETADO?

Os testes serológicos que permitem a determinação quantitativa dos anticorpos das classes IgM e IgG para o vírus SARS-CoV-2, em plasma ou soro humano, são essenciais na identificação e caracterização do estado de imunidade dos doentes infetados ou eventualmente infetados pelo vírus SARS-CoV-2, destacando-se em particular:

- Pessoas a quem não foi valorizado o quadro clínico por não existir na altura contexto epidemiológico COVID-19;
- Pessoas sintomáticas ou assintomáticas que estabeleceram contacto direto ou indireto com doentes COVID-19, confirmados por RT-PCR *Real Time* (metodologia confirmatória);
- Pessoas com suspeita clínica de terem tido COVID-19, mas que não tiveram acesso aos testes RT-PCR em tempo útil;
- Estudos epidemiológicos e de seroprevalência.